

Kursplan

(gültig ab 28.08.2017)

Yoga Loft

Montag					18:30-20:00 Power Yoga (Tanya) Details...	20:15-21:45 Yin Yoga und Yoga Nidra (Tanya) Details...
Dienstag	09:30-10:30 Beckenboden mal anders (Isa) Details... <i>Nur mit Voranmeldung!</i>	11:00-12:15 Babymassage (Kathrin) <i>Nur mit Voranmeldung!</i>	12:30-13:45 Yoga für Schwangere (Kathrin) <i>Nur mit Voranmeldung!</i>	17:00-18:00 Yoga für Teens (Inga) <i>Nur mit Voranmeldung!</i>	18:30-19:45 Hatha Yoga Classics 1 (Kathrin) Details...	20:00-21:30 Yin Yoga (Kathrin) Details...
Mittwoch	08:45-10:00 Hatha Yoga Classics 1-2 (Kathrin)				18:30-20:00 Power Yoga (Tanya) Details...	
Donnerstag	08:40-09:40 Yogilates (Tanya) Details...			17:00-18:00 Yoga für Teens (Inga) <i>Nur mit Voranmeldung!</i>	18:30-20:00 Kundalini Yoga (Natascha) <i>Nur mit Voranmeldung!</i>	20:15-21:30 Hatha Yoga Classics 2 (Kathrin)
Freitag	08:30-09:30 Pilates (Isa) <i>Nur mit Voranmeldung!</i>					
Samstag	Workshops...					
Sonntag	Workshops...					

<http://www.yogaloft-bergedorf.de>

Yoga Loft Bergedorf - Bergedorfer Schloßstraße 9- 21029 Bergedorf

Tanya Struck | Fon: 0171 538 80 44 - Kathrin Meyns | Fon: 0173 644 45 59 - E-Mail: info@yogaloft-bergedorf.de